

Aulas de Movimento

É a ARCO/SPM fazendo parte da sua vida.
Faça parte dela também!!!



FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME	
MATRÍCULA	
UNIDADE	
E-MAIL	
CELULAR	
TEL COMERCIAL	

HORÁRIOS E MODALIDADES

<input type="checkbox"/>	SEGUNDA-FEIRA	ZUMBA	17h15 às 18h30
<input type="checkbox"/>	TERÇA-FEIRA	DANÇA DE SALÃO	17h15 às 18h30
<input type="checkbox"/>	QUARTA-FEIRA	PILATES	17h15 às 18h45
<input type="checkbox"/>	QUINTA-FEIRA	MUAY THAI E FUNCIONAL	17h30 às 19h00

ATESTADO MÉDICO

ENTREGUE

Cada participante deverá entregar até o início das aulas atestado médico original recente liberando-o para atividades físicas.

PENDENTE

Sem esse documento não podemos permitir a freqüência das aulas. Trata-se de uma proteção para o associado e a entidade.

REGRAS PARA INSCRIÇÃO

Inscrição: Apenas para os Associados e seus dependentes legais.

Local: Salão Social - Edifício Sede.

Orientações:

Preencher a ficha e entregar na Administração da ARCO/SPM;

Usar roupas adequadas para ginástica na modalidade escolhida;

Levar Squeeze com água.

São Paulo, ____ de _____ de _____

Assinatura _____