



AULAS DE MOVIMENTO

É a ARCO/SPM fazendo parte da sua vida.

Faça parte dela também!!



FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome	
Matrícula	
Unidade	
E-mail	
Celular	
Tel Comercial	

MODALIDADES E HORÁRIOS DAS AULAS

<u>Terças Feiras</u>	Dança (Rodrigo)	Turma - 17h30 às 19h00
<u>Quartas Feiras</u>	Pilates (Renata)	Turma - 17h15 às 18H45
<u>Quintas Feiras</u>	Muay Thai e Funcional (Brunoi)	Turma - 17h30 às 19h00

PARTICIPANTES

Nome	Dependente	Dança de Salão	Pilates	Muay Thai

*Assinale com um 'x' na modalidade que pretende realizar as atividades.

ATESTADO MÉDICO

ENTREGUE Cada participante deverá entregar até o início das aulas atestado médico original e recente liberando-o para atividades físicas.

PENDENTE Sem esse documento não poderemos permitir a frequência das aulas. Trata-se de uma proteção para o associado e a entidade.

REGRAS PARA INSCRIÇÃO

Inscrição: Apenas para o Associados e seus dependentes legais.

Local: Salão Social - Edifício Sede.

Orientações: Preencher a ficha e entregar na administração da ARCO/SPM. A inscrição estará efetivamente registrada mediante o recebimento da inscrição assinada original na Sede da Administração.

Declaro: Estar ciente das regras de participação estabelecida;
Da necessidade da entrega de atestado médico.

São Paulo, ____ de _____ de 20__

Assinatura