



# AULAS DE MOVIMENTO

É a ARCO/SPM fazendo parte da sua vida.

Faça parte dela também!!



## FICHA DE INSCRIÇÃO

|               |  |
|---------------|--|
| Nome          |  |
| Matrícula     |  |
| Unidade       |  |
| E-mail        |  |
| Celular       |  |
| Tel Comercial |  |

## MODALIDADES E HORÁRIOS DAS AULAS

|                       |                                |                        |
|-----------------------|--------------------------------|------------------------|
| <u>Terças Feiras</u>  | Dança (Rodrigo)                | Turma - 17h30 às 19h00 |
| <u>Quartas Feiras</u> | Pilates (Renata)               | Turma - 17h15 às 18H45 |
| <u>Quintas Feiras</u> | Muay Thai e Funcional (Brunoi) | Turma - 17h30 às 19h00 |

## PARTICIPANTES

| Nome | Dependente | Dança de Salão | Pilates | Muay Thai |
|------|------------|----------------|---------|-----------|
|      |            |                |         |           |
|      |            |                |         |           |
|      |            |                |         |           |

\*Assinale com um 'x' na modalidade que pretende realizar as atividades.

## ATESTADO MÉDICO

**ENTREGUE** Cada participante deverá entregar até o início das aulas atestado médico original e recente liberando-o para atividades físicas.

**PENDENTE** Sem esse documento não poderemos permitir a frequência das aulas. Trata-se de uma proteção para o associado e a entidade.

## REGRAS PARA INSCRIÇÃO

**Inscrição:** Apenas para o Associados e seus dependentes legais.

**Local:** Salão Social - Edifício Sede.

**Orientações:** Preencher a ficha e entregar na administração da ARCO/SPM. A inscrição estará efetivamente registrada mediante o recebimento da inscrição assinada original na Sede da Administração.

**Declaro:** Estar ciente das regras de participação estabelecida;  
Da necessidade da entrega de atestado médico.

São Paulo, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura