



Jornal da **ARCO**

Publicação da Associação Recreativa dos Empregados dos Correios de São Paulo Metropolitana - ANO 3 - Jan/2007 - Edição Especial

A ARCO, você e sua família

**A ARCO oferece
descontração,
convênios e
facilidades nas
compras.**

Sede Social - Jaguaré

Um clube com piscina, quadras, churrasqueira, mesas de jogos, videogame, escolinha de esportes, cantinho para brincadeira, playground, sala de vídeo game, estacionamento e lanchonete.

Sede de Campo - Salesópolis

Um sítio-clube com oito chalés que acomodam quatro pessoas cada, com banheiro individual, além de restaurante, café-da-manhã, piscina, salão de jogos e cachoeira.

Residencial Caraguatatuba

21 apartamentos (sendo um adaptado para portadores de necessidades especiais) com toda infra-estrutura, café-da-manhã, salão de jogos, campo de futebol/vôlei, piscinas, playground e estacionamento.

Convênios

Descontos em farmácias, advogados, cirurgiões-dentistas, lojas, perfumarias, psicólogos, pousadas, clubes, teatros e também no ensino da pré-escola à universidade. Confira em nosso site a listagem completa.

Das excursões realizadas destacamos a ida a cidade do Rio de Janeiro.



Residencial Caraguatatuba, infra-estrutura completa para seu lazer.

Ingressos

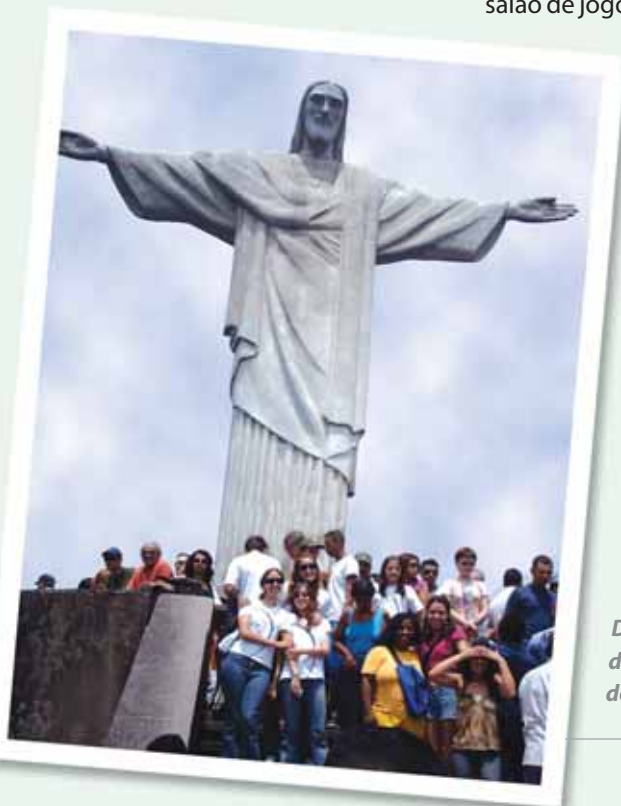
Preços e promoções desenvolvidos especialmente para os associados, que podem adquirir ingressos para o Playcenter, Hopi Hari, Parque da Xuxa, Parque da Mônica, Wet'n Wild, Aquário São Paulo e ainda pagar parcelado.

Participação

Nos campeonatos, torneios, promoções, eventos e bailes organizados pela equipe ARCO.

Compras com débito automático

Através de sistema de débito em conta-corrente, você pode pagar suas compras parceladas, utilizando as lojas localizadas no mezanino do edifício sede e no mezanino do CTC Santo Amaro, além de várias outras distribuídas por São Paulo, que mantêm convênio com a ARCO.





Wagner de Oliveira Pestana
(Presidente ARCO/SPM)

Palavra do Presidente

Em abril de 2004, quando assumi a presidência da ARCO/SPM, prometi juntamente com os demais diretores eleitos que transformaria a nossa associação numa instituição mais forte e mais

presente na vida dos associados e de seus familiares, propiciando-lhes uma melhor qualidade de vida. Uma gestão transparente, pautada na ética e na dignidade, focada exclusivamente nos interesses dos associados foi a nossa principal escolha, um referencial de excelência que norteou todas as nossas decisões e ações durante esse período. Hoje, decorridos quase três anos, podemos fazer um balanço extremamente positivo da nossa associação, tanto no que se refere às realizações socioculturais, esportivas e sociais, quanto aos novos investimentos. Há que se destacar, que o empenho, postura e dedicação dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, bem como dos empregados e demais colaboradores da associação e do trabalho voluntário de muitos associados e familiares, foram determinantes para as nossas conquistas. Isso nos deixa muito orgulhosos de ao final de mais um exercício poder apresentar tantas realizações e investimentos com bons resultados para a ARCO/SPM, e ao mesmo tempo poder afirmar que "valeu a pena" realizarmos um trabalho tão gratificante, pois a satisfação de nossos associados é a nossa maior recompensa. Nesta edição do Jornal da Arco, você e sua família encontrarão de forma detalhada as principais realizações da ARCO/SPM em 2006 e o que pretendemos realizar em 2007. Continuaremos contando sempre com seu apoio e colaboração. Boa leitura!

Desejamos a todos um Ano Novo repleto de paz, saúde e muitas realizações.

Veja nesta edição

Conheça os números que a descentralização da ARCO trouxe em 2006

Página 3

Realizações: acompanhe o que foi implementado este ano

Página 4

Calendário de excursões e esportivo 2007, confira!

Página 5

Conheça ou relembre os eventos realizados em 2006

Página 6



Associação Recreativa dos Empregados dos Correios ARCO/SPM

Sede Administrativa:
Rua Mergenthaler, 598 - Bl. I, Mezanino,
05311-902 - São Paulo - SP
Tel: 11 2112-7180 / 7181
Fax: 11 3832-7378
e-mail: arcospm@arcospm.org.br

Sede Social e Esportiva:
Rua Dr. Joel Lagos, 106
05344-000 - São Paulo - SP
Tel: 11 3768-4181
Fax: 11 3766-7937
e-mail: sedesocial@arcospm.org.br

www.arcospm.org.br

Presidente do Conselho Deliberativo:
Isael Rodrigues de Lima
Presidente do Conselho Fiscal:
Daniel dos Reis
Presidente da Diretoria Executiva:
Wagner de Oliveira Pestana
Vice-Presidente:
Sidney Motta
Diretor Financeiro:
Celso Alfredo Camargo Freitas
Diretor Administrativo:
Antonio do Amaral Pedroso
Diretora Sociocultural:
Marta dos Santos Laranjo

Diretora de Comunicação:
Dagila Mendes Bernardes
Diretor de Esportes:
Deijilson Araújo Bianor
Gerente Geral:
Dalva Prado

Jornal da ARCO
Coordenação Editorial:
Enepress Comunicações
Tel.: (11) 6096-5199
Editor Responsável:
Eduardo Nogueira (MTb 12.733)
Tiragem:
21.500 exemplares

Descentralização de verba em 2006

A ARCO/SPM devolve aos associados, mensalmente, 15% da quantia que arrecada com as contribuições da mensalidade. Essa importância é descentralizada, ou seja, administrada por representantes escolhidos, que formam as Comissões e avaliam o uso e destino desta verba.

Em cada unidade existe um coordenador esportivo e em cada região uma Comissão responsável pela destinação da verba. Os coordenadores são eleitos pelos associados da unidade, que por sua vez, elegem os representantes da comissão de sua região.

Esta verba é utilizada para compra de equipamentos e para o uso em confraternizações pelos sócios. Conheça o regulamento em nosso site e veja os números que essa reversão trouxe em 2006:

Antena interna:	2	Jogo de dominó:	44
Antena parabólica:	14	Jogo de xadrez:	12
Aro de basquete:	1	Kit ping pong:	19
Bola de basquete:	1	Medalhas:	59
Bola de campo:	23	Meiões:	33
Bola de futsal:	45	Mesa de aerohockey:	1
Bola de society:	14	Mesa de bilhar:	30
Bola de vôlei:	7	Mesa de botão:	1
Bolas de bilhar (jogo):	10	Mesa de carteadado:	4
Bolas de bilhar numeradas:	8	Mesa de pebolim:	19
Bolsa de massagem:	3	Mesa de ping pong:	14
Bomba para encher bola:	9	Microsystem:	25
Caixa acústica:	35	Rádio gravador:	9
Caixa amplificadora:	9	Reforma de mesa de bilhar:	71
Câmera digital:	1	Reforma de mesa de carteadado:	1
Churrasqueiras:	3	Reforma de mesa de pebolim:	32
Coletes:	44	Reforma de mesa de ping pong:	5
DVD-Karaokê:	52	Tacos para bilhar:	158
Jogo de baralho:	67	Troféus:	104
Jogo de dama:	13		

Este apoio que a ARCO/SPM oferece, é uma forma de reconhecimento a seus associados, possibilitando a integração, lazer e cultura em seus postos de trabalho.

Ao todo foram quase R\$ 205.000,00 (duzentos e cinco mil reais) durante o ano de 2006, sendo R\$ 92.000,00 (noventa e dois mil reais) utilizados apenas em confraternizações.



De cima para baixo: baile de aniversário ARCO, festa do Dia das Crianças na Sede Social e associados visitam o Rio de Janeiro.

Em baixo: futebol de campo, atletismo e recorde de participantes na Escolinha de Esportes.



Realizações ARCO 2006

Área Administrativa

- Instalação de complexo de lojas no CTC Santo Amaro, inclusive loja ARCO;
- Assembléia Geral, com aprovação das contas da Associação referente ao Exercício de 2005;
- Reformulação do portal www.arcospm.org.br;
- Aumento do quadro funcional;
- Troca das cadeiras, balcão e instalação de armário na sede administrativa.

Área Sociocultural

- Realização de 13 excursões, dois bailes, eventos na Sede Social, na Sede de Campo Salesópolis e no Residencial Caraguatatuba, para os associados e seus dependentes.

Área Esportiva

- Fornecimento de 80 jogos de uniformes para unidades e suas equipes participantes dos torneios esportivos promovidos pela ARCO;
- Disponibilização de verba para as comissões descentralizadas nas unidades para aquisição e reforma de mesa de jogos, televisores, aparelhos de som, confraternizações, etc.

Residencial Arco Caraguatatuba

- Construção de uma piscina adulto na medida de 6x12 m;
- Construção de uma piscina infantil na medida de 6x3 m;
- Calçamento da área da piscina em pedra São Tomé;
- Instalação de balaústres ao redor das piscinas;
- Aquisição de 12 espreguiçadeiras;
- Construção de muro ao redor da área das piscinas;
- Iluminação ao redor das piscinas;
- Substituição do piso da sala de jogos de pedra portuguesa para piso frio cerâmico;
- Substituição da iluminação da sala de jogos;
- Aquisição de jogos educativos e filmes infantis;
- Substituição da mesa de bilhar;
- Substituição da mesa de pebolim;
- Aquisição de aparelho de DVD;
- Aquisição de aparelho de videokê;
- Aumento do quadro funcional;
- Troca de todas as telhas e madeiramento do telhado dos dois blocos, num total de 452 m² de extensão;



Melhorias no Residencial Caraguatatuba...

- Texturização da parede da sala de jogos, café da manhã e escritório;
- Fornecimento gratuito de café da manhã para os associados hospedados;
- Reconstrução do portal do residencial com instalação de portão automático para a entrada de veículos e instalação de um portão social;
- Aquisição de 21 refrigeradores de 220 litros para cada apartamento;
- Compra de novos utensílios domésticos para disponibilização nos apartamentos;
- Dedetização em todos os apartamentos;
- Desratização no edifício;
- Instalação de som ambiente nas áreas comuns.

Sede Social e Esportiva

- Aumento no quadro funcional;
- Aquisição de novos equipamentos para a cozinha e lanchonete;
- Substituição de toldo;
- Aquisição de aparelho de Videokê/ DVD com 4.726 músicas;
- Criação do Cantinho da Brincadeira para crianças com idade até 6 anos;
- Criação da sala para video game.

Sede de Campo em Salesópolis

- Instalação de telas nas janelas;
- Aquisição de freezer 440 litros;
- Substituição do vinil da piscina;
- Aquisição de roçadeira;
- Aquisição de fogão industrial.



...destaque para as novas piscinas.

O que vem pela frente

Salão Social preparado para o Baile de aniversário da ARCO.



Conheça abaixo, os projetos previstos no orçamento, que serão realizados neste ano.

Residencial Caraguatatuba

- Reforma da área da copa com instalação de pias individuais e armários acoplados em todos apartamentos;
- Reforma da área da copa com instalação de fogões quatro bocas e forno em todos apartamentos;
- Reforma dos banheiros com instalação de box em todos apartamentos;

- Construção de churrasqueira coletiva;
- Construção de quiosques;
- Paisagismo.

Sede de Campo - Salesópolis

- Ampliação e reforma da área da churrasqueira;
- Instalação de TV's nos chalés;
- Construção de um campo de futebol.

Sede Social e Esportiva - Jaguaré

- Cobertura da quadra;
- Adaptação de quadra para futebol society;
- Modernização da cozinha/lanchonete;

- Substituição dos acessórios e reparos nas churrasqueiras.

Outros

- Expansão das atividades socio-culturais;
- Modernização do portal www.arcospm.org.br;
- Loja virtual no site da arco.

Calendário de excursões

Datas	Eventos/Excursão	Divulgação	Datas	Eventos/Excursão	Divulgação
	FEVEREIRO			JULHO	
11/fev	Thermas de São José	14.12.06	8/jul	Esportes Radicais - Boituva	26.04.07
	MARÇO		29/jul	Hopi Hari	
11/mar	Fazenda do Chocolate - Itu	04.01.07		AGOSTO	
	ABRIL		10/12 ago	Monte Verde	31.05.07
22/abr	Final de Semana em Paraty	01.02.07		SETEMBRO	
	MAIO		16/set	Holambra c/ Jaguariuna	05.07.07
6/mai	Hotel Fazenda Mairiporã	22.02.07		OUTUBRO	
	JUNHO		7/out	Baile de Aniversário	
3/6 e/ou	Campos do Jordão c/ Pindamonhangaba	22.03.07	28/out	Playcenter	
16/jun	Campos do Jordão c/ Pindamonhangaba				

Datas sujeitas a mudanças. Para manter-se atualizado consulte o site www.arcospm.org.br

Calendário esportivo

DATAS	EVENTOS	DATAS	EVENTOS	DATAS	EVENTOS
Jan	Torneio de Vôlei de Quadra 2006/2007	Abr	Festivais de Futebol Society		Finais - VIII Copa de Futsal ARCO/SPM
	Torneio verão 2007 de Futsal Sede Social		Atletismo 2007	Out	Copa dos campeões de Futsal
Fev	Verão 2007 - eventos na praia - Vôleibol	Mai	Festivais de Futebol Society		Torneio de Basquetebol e Street Ball
	Torneio verão 2007 de Futsal Sede Social	Jun	Natação - SESI Vila das Mercês		Vôlei de Praia
Mar	Verão 2007 - eventos na praia - Futebol de Areia	Jul	VIII Copa de Futsal ARCO/SPM	Nov	Final Copa dos Campeões de Futsal
	Final torneio verão 2007 de Futsal Sede Social		VIII Copa de Futsal ARCO/SPM		Final Torneio de Basquetebol
			Torneio São Cristóvão		Final Vôlei de Praia
			Torneio São Cristóvão		Jogos de Integração 2007
		Ago	Festival de Escolinha de Esportes	Dez	Festival de Escolinhas de Esporte
		Set	VIII Copa de Futsal ARCO/SPM		
			Torneio de Basquetebol		

Equipes de futsal, futebol de campo e de futebol de areia.



Eventos realizados em 2006

ESPORTIVOS

Eventos verão 2006

Praia, sol e esporte!!!

Juntando esses três ingredientes, a ARCO proporcionou aos seus associados e dependentes eventos esportivos na Praia do Gonzaga nos meses de janeiro, fevereiro e março. Vôlei de Areia duplas e 4 x 4, Futvôlei e Futebol de Areia fizeram parte do verão na praia, reunindo mais de 500 associados/dependentes nos cinco dias de programação.

Torneio verão 2006 de futsal

Com um número recorde de 42 equipes inscritas, o já tradicional

Torneio Verão de Futsal na Sede Social e Esportiva, teve como vencedor em sua edição de 2006 a equipe CDD João Vieira, que compareceu para o jogo final com torcida uniformizada, bandeiras, balões de ar e narrador esportivo, fazendo da final realizada no dia 3 de abril uma grande festa.

Participaram do evento 630 associados.

Torneio de basquetebol

Com início em 18 de março e término em 23 de abril o Torneio de Basquetebol contou com a participação de sete equipes, num total de 105 associados e dependentes, visto que a modalidade permite a participação de

dependentes. A equipe vencedora da competição foi Catados do CST que venceu os Bad Boys num jogo emocionante no Ginásio do SESI Leopoldina, com o placar de 52 x 48.

Circuito de vôlei de praia

A competição inédita teve a participação de 25 trios femininos e masculinos, que disputaram as fases iniciais no SESI Leopoldina e a fase final na Praia da Cocanha em Caraguatatuba, quando os associados participantes ficaram hospedados juntamente com seus familiares no Residencial ARCO.

Jogos de integração 2006

Como o próprio nome já diz, a integração é ponto alto nesse evento. Em seu segundo ano de realização, a competição reuniu mais de 600 associados e dependentes no SESI Leopoldina no dia 23 de abril, onde tivemos atividades para todos, jogadores, crianças e mulheres. Damas, dominó, truco, xadrez, tênis de mesa e bilhar são as modalidades disputadas nos Jogos de Integração.

SESI na água

Parceria da ARCO com o SESI proporcionou a participação de 70 atletas nadadores, entre associados e dependentes, nas piscinas do SESI Leopoldina e SESI Vila das Mercês. O evento foi realizado no mês de abril.

Associe-se à ARCO

Se você está satisfeito em fazer parte da ARCO/SPM, uma associação fundada e mantida exclusivamente pelos funcionários da ECT, recomende-a para um não sócio. Os dependentes legais do funcionário também serão seus dependentes no quadro associativo.

O valor da mensalidade é calculado em 1% da referência salarial (salário base), com limite na referência 34, além do pagamento de uma quantia simbólica a título de jóia, por prazo determinado.

Encontre em nosso site ou na Sede Administrativa a ficha de adesão para fazer parte do quadro associativo da ARCO/SPM.

Para mais informações:

(11) 2112-7180 e 2112-7181

Torneio São Cristovão de futsal

Direcionado aos motoristas associados da ARCO, em 2006, nove equipes participaram da competição, num total de 180 atletas. A equipe campeã de 2006 foi o CTO Santos que trouxe uma enorme torcida na final, fazendo uma festa durante o jogo no Ginásio de Esportes do SESI Leopoldina e na confraternização realizada na Sede Social e Esportiva.

Atletismo 2006

Mais uma vez o ponto alto da competição foi o entusiasmo dos participantes. Cada um competindo em sua prova procurando dar o melhor de si, superando assim os seus limites. Mais de 150 atletas se reuniram no SESI Santo André no dia 9 de abril para a competição que atrai a cada ano um público maior. Todos os participantes receberam da ARCO uma camiseta do evento.

Escolinha de esportes

Em 2006 a Escolinha de Esportes que proporciona todos os domingos de manhã atividades esportivas, para as crianças, ministradas por profissionais da área e realizadas na Sede Social e Esportiva, atingiu um número recorde de participantes. Mais de 70 crianças estão matriculadas na escolinha e em 2006 foram realizadas duas competições com crianças de outras escolinhas, fato esse que alegrou a todos, crianças e pais, que parecem crianças torcendo por seus filhos durante os jogos.



Ao lado, momento de descontração na comemoração do dia das crianças e abaixo Dia do Motociclista e equipe de basquete.



Festival sub-15 de futsal no SESI Leopoldina

A ARCO participou com duas equipes formadas por filhos de associados no evento promovido pelo SESI Leopoldina. Realizado no mês de agosto, contou com o entusiasmo dos "pais torcedores" que compareceram em todos os jogos.

Festivais de futebol de campo

126 equipes inscritas, 68 jogos realizados, 2520 atletas e uma quantidade

de igual de convidados, fizeram do evento uma gigantesca integração. Com início no dia 12 de março no SESI Santo André, a competição circulou pela Capital, Guarulhos, Mogi das Cruzes, Santos e Osasco, num total de 16 dias de competições. Foram consumidas mais de 1.300 Kg de carne e 1.200 garrafas de refrigerantes, além de saladas e pães. Cada equipe participante recebeu um troféu alusivo ao evento e um atleta de cada equipe, eleito o melhor da partida, recebeu um boné da grife ARCO.

JIC'S 2006 – fase seletiva

Em parceria com os CORREIOS, a ARCO organizou e desenvolveu a fase seletiva dos Jogos Internos dos Correios 2006. Com início em 26 de agosto fizeram parte da competição as modalidades: futebol de campo, futsal principal feminino, masculino e infantil, futsal master, cabo de guerra feminino e masculino, vôlei de quadra feminino e masculino, vôlei de areia feminino e masculino, basquetebol, damas, dominó, tênis de mesa, xadrez, truco, tênis de campo, sinuca, atletismo e natação. Ao todo, mais de 5.000 atletas participaram nas finais realizadas nos dias 26 de novembro na ADC Eletropaulo, 3 de dezembro no SESI Santo André e 10 de dezembro no SESI Osasco. Com um número recorde de participantes e torcedores, foram servidos 1.000 Kg de carne, 800 garrafas de refrigerantes, saladas e muita fruta.



Equipes de vôlei de praia e futebol de campo.



Dentre as atividades realizadas destacamos: festa do Dia da Páscoa na Sede Social e as excursões para o Pesqueiro Maeda, Hopi Hari...

SOCIOCULTURAIS

Barraca em Santos

Com excursões de janeiro a abril, 1.313 associados participaram invadindo a Praia do Gonzaga, numa mistura de sol, mar e muita festa.

Parque aquático Wet'n Wild

Realizada no mês de março, 413 associados seguiram em excursão rumo a Vinhedo em um domingo ensolarado e muito divertido.

Pesqueiro Maeda

Em abril, 141 associados seguiram com destino a Itu para desfrutar um dia no pesqueiro mais famoso da região, além das diversas atrações que o local proporciona.

Monte Sião

Ainda em abril, com o inverno já se anunciando, a cidade das malhas recebeu 124 associados.

Pedreira

Em maio havia uma pedra no caminho ...ainda bem! Neste mês visitamos Pedreira, a Cidade das Louças. Foram 87 associados.

Aparecida do Norte

A excursão levou 100 associados no mês de junho ao Santuário de

Aparecida, num domingo de muita fé e peregrinação.

Embu das Artes

Viver é uma arte! Em junho, 48 associados tiveram a oportunidade de conhecer Embu e aproveitar o dia em meio a muita arte nesta cidade tão próxima a São Paulo e tão desconhecida por muitos.

Poços de Caldas

Em julho, 96 associados desfrutaram das belezas desta cidade e da hospedagem no melhor hotel da região.

Barretos

Segura Peão!!! Em agosto foi a vez de 90 associados curtirem um fim de semana na mais famosa festa de peão de boiadeiro do Brasil, com direito a show e muito rodeio.

Hopi Hari

Em setembro voltamos a Vinhedo, com a participação de 1.541 associados no maior parque temático da América Latina.

Atibaia e Jaguariúna

Morango com fumaça! No mês de setembro 49 associados puderam desfrutar da festa do morango em Atibaia e curtir um passeio na célebre locomotiva Maria Fumaça em Jaguariúna.

Playcenter

Feliz Aniversário! Em Outubro comemoramos o aniversário da ARCO/SPM no parque, que recebeu 2.230 associados num domingo de muita energia.

Rio de Janeiro

Fechando o ano com chave de ouro e com um passeio inesquecível, 113 associados hospedaram-se em Copacabana, conheceram o Cristo Redentor, o Pão de Açúcar, além de todas as maravilhas da eterna cidade maravilhosa e cheia de encantos mil.



...festa do peão de Barretos e visita às cidades de Poços de Caldas e Rio de Janeiro.